

# Grupo de acompañamiento para la vida cotidiana

Jueves de 15 a 17h

Margarita Medina. Psicóloga social, arteterapeuta y experta en salud mental

Beatriz Domínguez. Psicóloga, terapia gestalt y corporal, eneagrama, sueños

(Ambas, más de 25 años de experiencia acompañando personas)



Damos luz a lo que necesitas transformar creativamente, hacia tu Esencia, para aumentar el bienestar en tu vida  
¿Necesitas otra mirada en algo de tu vida? Este es un grupo terapéutico en el que vamos a caminar junt@s.

Enfocado a estados de baja autoestima, ansiedad, crisis, adicciones, sufrimiento emocional, conflictos relacionales...

Trabajamos la Conciencia desde el corazón, a través de la palabra, el cuerpo, el juego y el arte.

Reserva de plaza ~ Aportación 60€/mes

**+ info: 659 841 787 y 972 334 001**

 **espaintegratiu**

C/ Or 2 bis. BLANES